

**Vortrag Prof. Dr. Martin Korte, Neurobiologe und Lernforscher**

# **Gewohnheiten, Routinen und Süchte**

**Die Macht des Unbewussten und wie man ihr entgehen kann**

**Freitag, 6. März, 19.00 Uhr, Alte Synagoge Kitzingen, Eintritt frei**

**Veranstalter: Freundeskreis der Partnerstädte Kitzingen e.V. & Volkshochschule Kitzingen**

## **Inhalt:**

Gewohnheiten und Routinen geben unserem Leben normalerweise einen Halt, denn sie stellen sicher, dass wir, ohne ständig innehalten zu müssen, reibungslos durch den Lern- und Lebens-Alltag kommen. Unser Gehirn berechnet die Welt um uns herum ständig, und wir reagieren fast automatisch auf die meisten Umstände auf der Basis bewährter Routinen und Gewohnheiten. Nicht nur, wenn es darum geht, schnell im Straßenverkehr zu reagieren, sondern auch wenn wir Rad und Auto fahren oder auf einer Tastatur tippen. Allerdings können unsere Gewohnheiten auch zur Sucht führen, unsere Essgewohnheiten ebenso wie unser Lernverhalten bestimmen und zu "Vor-Urteilen" führen.

Der Vortrag geht den Fragen nach, wann Routinen, Gewohnheiten und Intuitionen (Bauchgefühle) gewinnbringend für menschliches Handeln sind und wo sie stören können? Der Referent erklärt, was Mustererkennungsprozesse im Gehirn sind und wie diese bei der Entscheidungsfindung helfen können. Er geht darauf ein, wie man Gewohnheiten überwinden kann, um innovativ denken zu können.

Was kann die Hirnforschung über kreative Prozesse aussagen und können diese gefördert werden? Die Belohnungs- und Bedrohungsachsen in menschlichen Gehirnen werden ebenso behandelt wie die Rolle der Emotionen bei menschlichen Entscheidungen. Kurzum, es geht im Vortrag um Gewohnheiten, Routinen bis hin zu Süchten und Vorurteilen, die manchmal Grundlage unserer denkerischen Freiheit sind, diese aber auch massiv einschränken können.

## **Lebenslauf:**

Prof. Dr. Martin Korte, Jahrgang 1964, ist Professor für zelluläre Neurobiologie an der TU Braunschweig und Direktor des Zoologischen Institutes und war 2010-2012 Vizepräsident der TU Braunschweig. Er studierte Biologie (Diplom) in Münster, Tübingen und an den National Institutes of Health, Bethesda, Maryland, USA, arbeitete für viele Jahre an den Max-Planck-Instituten für Hirnforschung (Frankfurt) und Neurobiologie (München-Martinsried) und habilitierte 2001 an der LMU München. Martin Korte erforscht die zellulären Grundlagen von Lernen und Gedächtnis, ebenso wie die Vorgänge des Vergessens. Er ist einer der meistzitierten deutschen zellulären Neurobiologen.

Martin Korte ist bekannt durch eine Reihe von Fernsehauftritten: ARD (Der klügste Deutsche, 2011, Deutschlands größter Gedächtnistest, 2009/2010), RTL (Bin ich so schlau wie Günther Jauch, 2019 und 07.2.20), ARTE, BR, 3Sat, NDR, etc.). Er ist Buchautor und Fachgutachter der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der EU (research council). Er hält jährlich neben seinen wissenschaftlichen Vorträgen eine Vielzahl öffentlicher Vorträge vor Schuldirektoren, Lehrern, Eltern, Schülern, oder Politikern. Als wissenschaftlicher Berater von mehr als einem halben Dutzend Büchern und Gründungsmitglied der Jungen Akademie, die an der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften (BBAW) und an der Leopoldina zu Halle angesiedelt ist, ist er einer der ausgewiesenen Lernforscher in Deutschland.

Martin Korte ist u.a. für diese Tätigkeiten des „Public Understanding of Science“ mit dem „Karl Heinz Beckhartz Preis“ ausgezeichnet worden. Er ist darüber hinaus Mitglied des exklusiven EDAB, die sich für die öffentlich Vermittlung der Neurowissenschaften in Europa einsetzt und der mehrere Nobelpreisträger angehören. Seit 2013 ist der Mitglied der BBAW. 2015 erhielt für seine innovative Lehre den Fakultätenpreis des Stifterverbandes der deutschen Wissenschaft.

Als Buchautor veröffentlichte er u.a.: „Hirngeflüster: Wie wir lernen, unser Gedächtnis effektiv zu trainieren“, Europa-Verlag 2019, „Jung im Kopf: Erstaunliche Einsichten der Gehirnforschung in das Älterwerden“, DVA 2012 und "Wir sind Gedächtnis: Wie unsere Erinnerungen bestimmen, wer wir sind.", DVA 2017.